

# ポカポカ びより

10月号

## ～おおえどの里 広報～



みんなでお料理を作りました



今月は、みんなでお料理をしてランチ会を行いました！！  
作るものはみんな大好きな【ハンバーグ】と【シチュー】です！！  
みんなやる気いっぱいです！！

### さあ、料理開始！

野菜を切って

上手に丸めて

丁寧に焼く



シチューも完璧！！

とっても美味しくできました！！



ハンバーグは、こねて、丸めて、焼くまで各自個人でやってもらいました。  
みんなとっても上手！！  
自分で一から作ったハンバーグは格別の美味しさ！！



シチューもみんなで協力して  
とっても美味しくできました！！



「お腹いっぱい」とみんな大満足な1日でした

🍲 毎日、炊き立てご飯のお弁当あり 🍲  
新しい利用者さんお待ちしております！

**障がい福祉サービス事業所**  
**おおえどの里 B型・就労移行支援事業所**

(株)おおえどポカポカファーム

〒289-1115 千葉県八街市八街ほ969番地

TEL: 043-310-7430 FAX: 043-310-7431

メール: pokapokafarm2013@gmail.com

<http://pokapokafarm.com/>